DEUTSCHE DIABETES FÖDERATION
Diabetiker Hessen e. V.
Selbsthilfegruppe Groß-Gerau
1986 – 2021 **35 Jahre Diabetiker HILFE in Groß-Gerau**

PROGRAMM 2023

09.01.2023	**18.30 Uhr**	**Kohlenhydrate und BE berechnen und schätzen lernen in der Gaststätte** Neujahrsessen in der TV Gaststätte, Luisenstraße 11, Groß-Gerau
13.02.2023	**19.30 Uhr**	**Das Gute – und so viel steht fest, ist stets das Böse, das man lässt! Aber ist Alkohol wirklich böse? Oder … Getränke und ihre Wirkung auf den Blutzucker** Herr Dr. Holger Arndt, Diabetes Schwerpunktpraxis Dr. Langer & Dr. Arndt, Darmstadt
13.03.2023	**19.30 Uhr**	**Hypoglykämien, akute Gefahr, Ursachen und Folgen** Frau Dr. Mohana Chenchanna-Merzhäuser, Diabetes Schwerpunktpraxis Groß-Gerau
17.04.2023	**20.00 Uhr**	**Zucker, Zucker, Zucker, überall versteckt!** Frau Susanne Knuf, Ökotrophologin, Diabetesberaterin DDG, Hausärztliches und Diabetologisches Zentrum Rüsselsheim
Mai	**Abfahrt 08.00 Uhr**	**Diabetiker auf Reisen …** Tagesausflug der SHG – siehe Extrablatt …
12.06.2023	**20.00 Uhr**	**„Muss es immer der Ferrari sein?“ 1001 Therapieoptionen und deren individueller Sinn** Herr Dr. O. Worms, Diabetes Schwerpunktpraxis Dr. Langer & Dr. Arndt, Darmstadt
Juli – August		**Diabetiker erholen sich im Urlaub!**
11.09.2023	**20.00 Uhr**	**Zahnpflege, Mundhygiene und deren großen Einfluss auf die Zuckerkrankheit** Herr Dr. Christoph Pilot, Zahnarzt, Weiterstadt
09.10.2023	**20.00 Uhr**	**Wichtige Kontrollen, regelmäßige Untersuchungen … Der Arzt, das Labor und was kann ich regelmäßig selbst tun** Herr Dr. Rafael Lisowski, Diabetes Schwerpunktpraxis Dr. Langer & Dr. Arndt, Darmstadt
13.11.2023	**19.30 Uhr**	**Diabetiker-News – Neues aus der Diabetes-Forschung & Behandlung** Frau Dr. Karin Langer, Diabetes Schwerpunktpraxis Dr. Langer & Dr. Arndt, Darmstadt
11.12.2023	**19.00 Uhr**	**2023 gesammelt, alle meine persönlichen Fragen?** Gesprächsabend, Adventfeier und das neue „Programm 2024“

Willkommen sind alle Interessierte, Familienangehörige, Freunde und Bekannte.

Unsere Treffen finden im Georg-Büchner-Saal des Landratsamtes, Wilhelm-Seipp-Straße 4 in Groß-Gerau statt.

Alle Veranstaltungen der Diabetiker-Hessen sind kostenlos!

Ansprechpartner:

Gerhard Schäfer
Nordendstraße 11
64521 Groß-Gerau
Telefon (06152) 86459

Karl-Dieter Ganser
Haydnstraße 28
64331 Weiterstadt
Telefon (06150) 5417699

Änderungen möglich! Bitte beachten Sie die Tagespresse!

Weitere Hinweise finden sie im Internet unter: www.diabetiker-gg.de